

ChatGPT・Gemini・Gemini Notebook・Claude 比較表

4つのAIの性格・得意なこと・無料でできること／有料でできること

更新日：2026-09-30（2026年9月時点の情報） | HUMAC 伊藤晴通

覚え方のコツ：バージョン番号ではなく「性格」で覚える

AIのモデル名や番号は数ヶ月ごとに変わります。どのAIが「どんな仕事が得意な同僚か」をつかんでおけば、名前が変わっても迷いません。

4つのAIの性格

ChatGPT

OpenAI 総合職

何でもこなす優秀な総合職。利用者が最も多い。壁打ち、文章のたたき台、画像づくり、音声会話が得意。

Gemini

Google 調べものの係

Googleに詳しい調べものの係。検索と一体の調査、Gmail・Googleドライブ・ドキュメントとの連携が強み。

Gemini Notebook

(旧NotebookLM)

Google 資料室の司書

渡した資料だけを根拠に答える司書。出典付きで答え、音声解説・動画解説・マインドマップ・レポートも作る。2026年7月に改名。

Claude

Anthropic 書記役+エージェント

筋道の通った文章と長文読解が得意。会話の中でファイル操作・スキル・定期実行ができる（2026年9月に旧Coworkと統合）、Claude Codeで本格的な自動化まで任せられる。

比較表：特徴と、無料／有料でできること

	ChatGPT	Gemini	Gemini Notebook	Claude
一番の得意	何でも一通り・画像	検索・Google連携	資料に基づく回答（RAG）	長文読解・文章・エージェント

	ChatGPT	Gemini	Gemini Notebook	Claude
答えの根拠	学習した知識 + Web検索	学習した知識 + Google検索	登録した資料だけ（出 典付き）	学習した知識 + Web検索 + 渡した 資料
無料でできること	会話・Web検 索・画像生 成・ファイル 読み込み（回 数制限が強い）	会話・画像・ Deep Research・ Canvas（使用 量で上限）	100ノート・1ノート50 資料・1日50質問・音声 解説	会話・Web検索・ ファイル作成・ス キル・プロジェク ト5個
有料で増えること	上位モデル、 Deep Research本格 利用、エー ジェント	上限2〜4倍、エ ージェント機 能、Notebook 上限5倍	500ノート・300資料・1 日500質問（Google AI Pro）	Claude Code、会 話でのスキル・定 期実行（旧 Cowork）、 Research、プロジ ェクト無制限
個人の有料版	Go 約1,200円 ／Plus 約3,000 円	AI Plus 725円／ AI Pro 2,900円	Google AI Proに含まれ る	Pro 約3,000円 （\$20）
入力データの学習利用	無料・Goは初 期設定で学習 対象（設定で オフ可）	設定で管理（ア クティビティ）	資料は学習に使わな い。👍👎を押すと人の 確認に回る（個人アカ ウント）	設定で学習オフ可
こんな時に	まず相談した い、たたき台 がほしい	Googleで仕事 をしている、調 べたい	公募要領・マニユア ル・議事録を根拠に答 えさせたい	長い資料を読み込 む、業務を任せて 自動化したい

料金は2026年9月時点の目安（ドル建ては為替で変動）。無料版の上限は各社とも「使用量」で決まり、回数は固定されていない。

迷ったらこう選ぶ

やりたいこと	まず使うAI
文章のたたき台・チラシ案・壁打ち	ChatGPT か Gemini（好きな方でよい）
最新情報を調べてレポートにしたい	各社の Deep Research（→ B3）
公募要領・社内資料を根拠に答えさせたい	Gemini Notebook （→ B1）
毎回同じ手順の仕事を任せたい・自動化したい	Claude（旧Cowork） ／ Claude Code （→ A3）

やりたいこと	まず使うAI
Google Workspace で仕事をしている組織	Gemini（Workspaceならデータ保護も強い）

出典（2026年9月確認）

- Google Gemini サブスクリプション (<https://gemini.google/subscriptions/>)
- Claude 料金プラン (<https://claude.com/pricing>)
- ChatGPTの有料プラン比較（2026年9月） (<https://tech-camp.in/ai-navi/chatgpt-paid/>)（二次情報）
- NotebookLM is now Gemini Notebook（Google） (<https://blog.google/innovation-and-ai/products/gemini-notebook/notebooklm-gemini-notebook/>)
- Gemini Notebook のプライバシー（Googleヘルプ） (<https://support.google.com/gemininotebook/answer/17004255?hl=en>)